

## BỆNH VIỆN ĐA KHOA NÔNG NGHIỆP

### TÓM TẮT QUY TRÌNH CHUYÊN MÔN TĂNG HUYẾT ÁP MẠN

Điều trị, theo dõi, chăm sóc	Ngày nằm viện				
	Ngày 1	Ngày 2	Ngày 3	Ngày 4	Ngày 5,6,7...
<b>Thuốc</b>	- Dùng đơn độc hoặc phối hợp 2 trong 4 nhóm thuốc điều trị THA tùy vào các yếu tố riêng của người bệnh. - Các thuốc khác	Tiếp tục dùng thuốc HA uống. Các thuốc khác	Tiếp tục dùng thuốc HA uống Các thuốc khác	Tiếp tục dùng thuốc HA uống Các thuốc khác	Tiếp tục dùng thuốc HA uống Các thuốc khác
<b>Xét nghiệm</b>	Chức năng gan, thận, đường máu, mỡ máu, CRPhs. đo điện tim, siêu âm tim, siêu âm tổng quát, XQ tim phổi ...	XN bổ sung nếu có biến cố mạch vành, não, thận, mắt...	XN bổ sung nếu có biến cố mạch vành, não, thận, mắt...	XN bổ sung nếu có biến cố mạch vành, não, thận, mắt...	XN bổ sung nếu có biến cố mạch vành, não, thận ...
<b>Khám đánh giá bệnh và điều trị</b>	- Hỏi các triệu chứng: Đau đầu, chóng mặt, yếu liệt tay chân, miệng méo, đau ngực...; dấu hiệu phù chi. - Đo chỉ số HA hằng ngày, mỗi ngày ít nhất là 2 lần. - Nghe tiếng tim, ral ở phổi; khám gan, khám thần kinh... - Phân tầng nguy cơ.	- So sánh trị số HA trước và sau khi điều trị để điều chỉnh thuốc. - Phát hiện các biến chứng tổn thương cơ quan đích: Tim, não, thận để điều trị kịp thời	- So sánh trị số HA trước và sau khi điều trị để điều chỉnh thuốc. - Phát hiện các biến chứng tổn thương cơ quan đích: Tim, não, thận để điều trị kịp thời	- Duy trì liều HA đã dùng; - Các thuốc khác.	- Duy trì liều HA đã dùng; - Các thuốc khác.
<b>Sinh hoạt</b>	Đi lại nhẹ nhàng trong phòng, hoặc hành lang; tự chăm sóc bản thân nếu có thể.	Như ngày 1	Như ngày 1	Tăng cường khả năng tự phục vụ bản thân và khả năng vận động .	Tăng cường khả năng tự phục vụ bản thân và khả năng vận động
<b>Dinh dưỡng</b>	Kiêng mặn; kiêng chất béo; kiêng bia rượu; ăn nhiều rau xanh.	Như ngày 1	Như ngày 1	Như ngày 1	Như ngày 1
<b>Truyền thông cho người bệnh</b>	- Tránh lối sống thụ động, tăng cường tập thể dục: ít nhất 45 phút mỗi ngày. - Không hút thuốc lá; giảm cân nếu thừa cân hoặc béo phì. Cải thiện rối loạn lipid máu (mỡ máu). - Điều trị các bệnh lý kèm theo nếu có như ĐTĐ, suy thận, cơ xương khớp ...	Thông tin về các loại thuốc được dùng	Sự hồi phục bình thường, và dấu hiệu cần báo bác sỹ	Xem lại các hướng dẫn khi ra viện.	Xem lại hướng dẫn khi ra viện; Đơn thuốc về nhà; Theo dõi tiếp bởi bác sỹ gia đình (nếu có)
<b>Thảo kế hoạch ra viện</b>	Hãy đề cập đến những điều mà bạn quan tâm khi về nhà;	Chuẩn bị mọi việc, khi gặp trở ngại thì có người chăm sóc tại nhà.	Xác định lại kế hoạch ra viện với bạn/gia đình/cơ sở điều trị sắp đến.	Xác nhận sự giúp chăm sóc tại nhà; - Cấp đơn thuốc và Giấy hẹn theo dõi tại nhà; - Không còn thắc mắc trước ra viện.	Ra viện theo đúng hoạch định

