

## BỆNH VIỆN ĐA KHOA NÔNG NGHIỆP

### TÓM TẮT QUY TRÌNH CHUYÊN MÔN VIÊM GAN SIÊU VI B CẤP

| Điều trị, theo dõi, chăm sóc          | Ngày nằm viện   |  |   |   |   |
|---------------------------------------|---|--|---|---|---|
|                                       | Ngày 1  | Ngày 2   | Ngày 3  | Ngày 4  | Ngày 5,6,7...   |
| <b>Thuốc</b>                          | Hỗ trợ gan.<br>Truyền dịch mặn, ngọt đẳng trương nếu ăn kém.  | Hỗ trợ gan.<br>Truyền dịch mặn, ngọt đẳng trương nếu ăn kém.                             | Hỗ trợ gan.<br>Truyền dịch mặn, ngọt đẳng trương nếu ăn kém.                              | Hỗ trợ gan.<br>Truyền dịch mặn, ngọt đẳng trương nếu ăn kém.                                    | Hỗ trợ gan.<br>Truyền dịch mặn, ngọt đẳng trương nếu ăn kém.                            |
| <b>Xét nghiệm</b>                     | SGOT, SOPT, GGT, Bilirubin TP,TT.<br>Ure, Creatinin, Glucose;<br>TQ, Tỷ Prothrombin.<br>HAV, HCV...<br>Siêu âm gan mật.   |  |   | XN lại chỉ số đánh giá hủy hoại t/bào gan; suy gan; chức năng thận nếu bệnh diễn biến nặng hơn. | XN kiểm tra SGOT, SGPT đánh giá hồi phục/hủy hoại gan.                                  |
| <b>Khám đánh giá bệnh và điều trị</b> | Toàn trạng, dấu hiệu mệt mỏi; ăn ngon miệng; mức độ vàng da, vàng mắt; có/không xuất huyết da, niêm mạc; màu sắc nước tiểu, số lượng; chiều cao gan.                            | - Như ngày trước;<br>- So sánh để đánh giá;<br>- Chú ý tri giác nếu bệnh diễn biến nặng. | - Như ngày trước;<br>- So sánh để đánh giá;<br>- Chú ý tri giác nếu bệnh diễn biến nặng.  | - Như ngày trước;<br>- So sánh để đánh giá;<br>- Chú ý tri giác nếu bệnh diễn biến nặng.        | - Như ngày trước<br>- So sánh để đánh giá;<br>- Chú ý tri giác nếu bệnh diễn biến nặng. |
| <b>Sinh hoạt</b>                      | Nghỉ ngơi tuyệt đối tại giường hoặc có thể đi lại nhẹ nhàng trong phòng.  | Như ngày trước   | Như ngày trước  | Như ngày trước  | Như ngày trước  |
| <b>Dinh dưỡng</b>                     | - Kiêng chất béo;<br>- Không uống rượu, bia.<br>- Ăn thức ăn giàu chất đạm, vitamin, rau xanh, trái cây...  | Như ngày trước   | Như ngày trước  | Như ngày trước  | Như ngày trước  |
| <b>Truyền thông cho người bệnh</b>    | - Truyền thông khả năng lây truyền bệnh; phòng bệnh.<br>- Tầm quan trọng của việc nghỉ ngơi và chế độ dinh dưỡng.<br>- Diễn biến: 80 % tự khỏi, 20 % chuyển sang nhiễm HBV mạn. | Như ngày trước   | Như ngày trước  | Như ngày trước  | Như ngày trước  |
| <b>Thảo kế hoạch ra viện</b>          | - Theo dõi những chỉ điểm để xác định viêm gan B mạn tính.<br>- Tiếp tục thực hiện chế độ làm việc lao động và chế độ ăn hợp lý.  | Xét nghiệm lại: HBsAg (test nhanh hoặc ELISA), SGOT, SGPT, GGT: Mỗi 3, 6 tháng           | - Siêu âm gan mật: Mỗi 3, 6 tháng.<br>- Đề cập đến những điều mà bạn quan tâm khi về nhà. | - Đề cập đến những điều mà bạn quan tâm khi về nhà.<br>- Không còn thắc mắc trước ra viện.      | - Đề cập đến những điều mà bạn quan tâm khi về nhà.<br>- Ra viện theo hoạch định        |

