

BỆNH VIỆN ĐA KHOA NÔNG NGHIỆP
PHIẾU TÓM TẮT QUY TRÌNH CHUYÊN MÔN ĐIỀU TRỊ/CHĂM SÓC SAU SINH THƯỜNG

Điều trị, theo dõi, chăm sóc			
	Ngày 1 (chú ý 6 giờ đầu sau sinh)	Ngày 2	Ngày 3
Thuốc	- Kháng sinh uống: Amoxicillin hoặc Cefuroxim. Giảm đau: Paracetammol.	- Kháng sinh uống: Amoxicillin hoặc Cefuroxim. - Giảm đau: Paracetammol	- Kháng sinh uống: Amoxicillin hoặc Cefuroxim. - Giảm đau: Paracetammol
Xét nghiệm	- Siêu âm phụ khoa nếu nghi ngờ sót nhau.		- Siêu âm phụ khoa nếu nghi ngờ sót nhau hoặc bế sản dịch. - XN: Tổng phân tích máu, CRP: nếu có sốt bất thường, thiếu máu hoặc nghi ngờ có nhiễm trùng hậu sản.
Khám đánh giá bệnh và điều trị	-Đánh giá tình trạng mắt máu cấp: + Da, niêm mạc; + Dấu sinh tồn: M, Thân nhiệt, HA, Nhịp thở. - Đánh giá băng huyết sau sinh: +Dấu hiệu ra máu âm đạo nhiều, máu tươi, máu cục ; - Dấu hiệu choáng: Tay chân lạnh, vã mồ hôi, tim đập nhanh, da niêm nhợt, HA tụt, kẹt ...	- Đánh giá tình trạng bế sản dịch: + Dấu hiệu: Đau tức thắt lưng, cùng cụt, sản dịch ra ít. - Chăm sóc, kiểm tra tầng sinh môn, âm hộ, âm đạo mỗi buổi sáng.	- Đánh giá tình trạng bế sản dịch, nhiễm trùng hậu sản: + Dấu hiệu: Sốt, đau tức lưng, sản dịch ra ít; sản dịch có mùi hôi. - Chăm sóc, kiểm tra tầng sinh môn, âm hộ, âm đạo mỗi buổi sáng.
Sinh hoạt	Đi lại nhẹ nhàng trong phòng	- Đi lại nhẹ nhàng trong phòng hoặc hành lang.	- Đi lại nhẹ nhàng trong phòng hoặc hành lang.
Dinh dưỡng	- Ăn cháo thịt, uống sữa; - Uống nhiều nước	- Ăn cơm như thường ngày; - Chế độ ăn giàu dinh dưỡng; - Uống nhiều nước	- Ăn cơm như thường ngày; - Chế độ ăn giàu dinh dưỡng; - Uống nhiều nước.
Truyền thông cho người bệnh	- Dấu hiệu ra máu âm đạo bất thường; - Cho con bú sớm ngay sau sinh; - Lợi ích nuôi con bằng sữa mẹ. - Các biện pháp tránh thai.	- Dấu hiệu nguy hiểm của trẻ sơ sinh: Sốt cao, bỏ bú, co giật, ngủ khó đánh thức, nôn ói nhiều, vàng da nhanh, vàng da đậm.	- Cách tắm trẻ sơ sinh; - Cách theo dõi và chăm sóc rốn.
Thảo kế hoạch ra viện	- Đề cập vấn đề bạn quan tâm khi ra viện; - Chuẩn bị mọi việc, khi gặp trở ngại thì có người chăm sóc tại nhà.	- Đề cập vấn đề bạn quan tâm khi ra viện; - Không còn thắc mắc trước ra viện.	- Tiêm vaccin theo lịch tiêm chủng mở rộng. - Dùng thuốc theo đơn. - Dùng viên sắt sau sinh từ 1-2 tháng. - Ra viện theo hoạch định.

